

Boniatos (batatas) asados al horno

Escrito por GAVCAT

Sábado 05 de Noviembre de 2011 21:26 - Última actualización Lunes 09 de Enero de 2012 07:33

Para preparar boniatos asados al horno, se requiere reunir unos pocos boniatos de tamaño mediano o pequeño, para que así no se tarden demasiado tiempo en preparar.

Se colocan en la bandeja del horno, sobre papel vegetal para horno, y sin necesidad de precalentar el horno.

Se hornean a 200°C durante dos horas.

Se sirven recién hechos, se parten por la mitad, y se comen con la ayuda de una cucharita de postre, quedan muy dulces y ricos.



Boniatos (batatas) asados al horno

Escrito por GAVCAT

Sábado 05 de Noviembre de 2011 21:26 - Última actualización Lunes 09 de Enero de 2012 07:33
